

家庭学習の手引き（保護者の皆様へ）

◇ 家庭学習で育てよう！ ふたつの「じりつ」

学習指導要領では「生きる力」を育てることを目指しています。そのためには、人間として「自立」（他から支援を受けず自分の力でやっていくこと）していること、そして「自律」（自分の意思で立てた目標やルールに従い行動すること）していることが求められます。

学習面でも同じように、「自ら学ぶ力」が求められます。「自ら学ぶ力」とは、「先生や家の人に言われなくても宿題や課題をやることができる」「分からないことは自分で調べる」「自分のために学ぼうとする意欲をもつ」という「自立心」と、「目標に近付くために苦しくてもやり遂げる」「興味・関心を持ったことをどこまでも追求する」「自分で考えて学習の仕方を工夫する」という自律心に裏付けられた力です。

◇ 家庭学習で高めよう！ 「自ら学ぶ力」

宿題を行うことだけが家庭学習ではありません。家庭学習に継続して取り組み、習慣化することは、「自ら学ぶ力」を高めていくためにとても大切なことなのです。

家庭学習には、次の5つの意義があります。

1. **授業の復習**： その日、学校で学んだ内容を効果的に身に付けることができます。
2. **家庭学習の習慣化**： 生活のリズムを作るとともに、がまん強さや根気、集中力などを伸ばすことにつながります。
3. **授業の予習**： 進んで教科書を読んだり、分からないところや興味・関心をもったことなどを調べたりして、自ら考える力を伸ばします。
4. **学習への意欲**： 学習内容が「分かる」「できる」ようになったり自分の学び方に対する「自信」が深まったりすることで、学習への意欲が高まります。
5. **家族のふれあい**： 家庭学習を家族がふれあう機会ととらえることで、子どもの精神安定や心身の健やかな発達につながります。


家庭学習 7つのポイント

- ① 決まった時間に、決まった場所で、毎日こつこつやる。
- ② 集中する。（テレビを見ながら、おやつを食べながらなど「ながら勉強」をしない。）
- ③ 正しい姿勢できちんと机に向かう。
- ④ 鉛筆を削り、用意をきちんとして始める。
- ⑤ 鉛筆は正しい持ち方で、ていねいに書く。
- ⑥ 分からないときは教科書を見たり、調べたりする。
- ⑦ 習慣化するまでは、家の人に見てもらおう。



家庭学習のめやす



学年	時間（分）	場 所	取 り 組 む べ き こ と	内 容 例
1	10 ~ 20	○ 家の中の落ち着いた場所 ○ いつも同じ場所 ○ 保護者と一緒に	<ul style="list-style-type: none"> ・ 宿題 ・ 読み書き計算 ・ 決まったことができる(家庭学習の習慣化) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 音読 ○ ドリル(漢字・計算など) ○ 日記 ○ 視写(国語の教科書など) ○ 読書
2	20 ~ 30	※ 放課後学習室も可	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 温かいアドバイスや励ましの言葉を掛けましょう。 ◇ 少しずつ自分でできるように導いていきましょう。 </div>	
3	30 ~ 40	○ 家の中の落ち着いた場所 ○ いつも同じ場所 ○ 大人の目が届く場所	<ul style="list-style-type: none"> ・ 宿題 ・ 読み書き計算 ・ 自主学习(3年生は試行) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 音読 ○ 日記 ○ 国語・社会などの新聞づくり ○ 理科の自由研究 ○ ローマ字で作文 ○ 国語辞典で意味調べ ○ 読書
4	40 ~ 50	※ 放課後学習室も可	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 学習内容や取り組み方を、お子さんと一緒に決めましょう。 ◇ できたことを褒めることで、やる気を高めましょう。 </div>	
5	50 ~ 60	○ 家の中の落ち着いた場所 ○ いつも同じ場所	<ul style="list-style-type: none"> ・ 宿題やその日の復習 ・ できる範囲で予習に取り組む ・ 自主学习の習慣化 ・ テストに向けた計画的な学習 	<ul style="list-style-type: none"> ○ ドリル(漢字, 計算) ○ ことわざ調べ ○ 国語辞典で意味調べ ○ 漢字字典で部首調べ, 熟語調べ ○ 理科, 社会の研究やまとめ ○ 短歌や俳句作り
6	60 以上	※ 放課後学習室も可	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 時々ノートの進み具合を確かめ, 自主的な学習姿勢を褒めましょう。 ◇ 6年生は, 中学校に向けて小学校の勉強内容をしっかりおさえておきましょう。 </div>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 読書 ○ テスト勉強(復習) ○ 視写

いえのひとといっしょに

やってみよう！

かてい がくしゅう


◇ かてい がくしゅうをはじめる まえに

- がっこうからの おたよりを、いえのひとに わたします。
- がくしゅうする ばしょを、かたづけます。
- てれび や げえむ を けします。



もくひょう

- 1 いつも おなじ じかんに、おなじ ばしょで はじめます。
- 2 まいにち、10ぷんを めあてに がくしゅうします。
- 3 やすみの ひも がんばります。
- 4 ただしい しせいで、ただしい えんぴつの もちかたで、かきます。

がくしゅう ないよう	や り か た
① ぷりんと（こくご）	<ul style="list-style-type: none"> ・ おてほん と そっくり に かく。 ・ かきじゅん を ただしく かく。 ・ まちがったときは、けしごむで きれいに けしてから、かきなおす。
② ぷりんと（さんすう）	<ul style="list-style-type: none"> ・ すうじを ただしく かく。 ・ ただしく けいさん する。 ・ やりおえたら、かならず みなおしを する。
③ ほんよみ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ おおきな こえで、ゆっくり、はっきりと よむ。 ・ おぼえて しまっても、じを よく みて よむ。

◇ かてい がくしゅうが おわったら

- いえのひとに、かていがくしゅうを みせ、かあどに はんこ を もらいます。
- あしたの じゅんぴを します。えんぴつ を けずります。きょうかしょや のおと や もちものが ぜんぶあるか、たしかめます。

家の人と 一緒に

すすめよう！

てい しゅう
家庭学習


◇ 家庭学習を はじめる 前に

- 学校からの おたよりを，家の人に わたします。
- 学習する 場所を，かたづけます。
- テレビや ゲームを 消します。



も く ひ よ う

- 1 いつも 同じ時間に，同じ場所で 学習します。
- 2 毎日，20分を めあてに 学習します。
- 3 休みの日も がんばります。
- 4 正しいしせいで，正しいえんぴつの持ち方で，書きます。

学 習 な い よ う	や り 方
① プリント（国語・算数）	<ul style="list-style-type: none"> ・ もんだいをよく読んで，答えを書く。 ・ ていねいな字で書く。 ・ やりおえたら，かならずたしかめをする。
② 本読み 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 「、」や「。」に気をつけて読む。 ・ 大きな声で，すらすら読めるようになるまで，くりかえしれんしゅうする。
③ かん字れんしゅう	<ul style="list-style-type: none"> ・ 正しい書きじゅんや，とめ，はね，はらい，字の形などに気をつけて書く。 ・ お手本を見なくても書けるように，くりかえしれんしゅうする。

◇ 家庭学習が おわったら

- 家の人に，家庭学習を見せ，カードに はんこ を もらいます。
- つぎの日の じゅんびを します。えんぴつ を けずります。教科書やノートや持ち物が ぜんぶあるか，たしかめます。

自分から 進んで

取り組もう！

家庭学習

◇ 家庭学習を 始める 前に

- 学校からの プリントなどを，家の人に わたします。
- 学習する 場所を，かた付けます。
- テレビや ゲームを 消します。



目 標

- 1 いつも 同じ時間に，同じ場所で 学習します。
- 2 毎日，30分を めあてに 学習します。
- 3 休みの日も やることを自分で決めて 取り組みます。
- 4 正しいしせいで，最後まで ていねいに書きます。

学 習 な い よ う	や り 方
① プリント・スキル（算数）	<ul style="list-style-type: none">・分からないところは，教科書やノートを見て調べる。・やり終えたら，かならずたしかめをする。
② 本読み（国語の教科書）	<ul style="list-style-type: none">・今学習しているところや，これから学習するところを声に出して読む。
③ 漢字練習	<ul style="list-style-type: none">・スキル，プリント，漢字ノートなど。・新しく学習した漢字を練習する。・筆じゅんに気をつけて，ていねいに書く。
④ 自主学習・日記	<ul style="list-style-type: none">・土，日に行く。・学校で学習したところをふく習する。・その週の出来事を一つえらんで日記に書く。

◇ 家庭学習が 終わったら

- 家の人に，家庭学習を見せ，カードに はんこ を もらいます。
- 時間わりをたしかめて，次の日の じゅんびを します。



自分の力で

毎日続けよう！

家庭学習

◇ 家庭学習を 始める 前に

- 学校からの プリントなどを，家の人に わたします。
- 学習する 場所を，かた付けます。
- テレビや ゲームを 消します。



目 標

- 1 いつも 同じ時間に，同じ場所で 学習します。
- 2 毎日，40分を めあてに 学習します。
- 3 休みの日も 上手に時間を作って 取り組みます。
- 4 正しいしせいで，最後まで ていねいに書きます。

学 習 内 容	や り 方
① プリント（国語・算数）	<ul style="list-style-type: none"> ・ 分からないところは，教科書やノートを見て調べる。 ・ やり終えたら，必ずたしかめをする。
② 本読み（国語の教科書）	<ul style="list-style-type: none"> ・ 今学習しているところや，これから学習するところを声に出して読む。 ・ 名文の暗唱も進める。
③ 漢字練習	<ul style="list-style-type: none"> ・ 漢字ノート，毎日1ページ。 ・ 新しく学習した漢字を練習する。 ・ 筆順に気をつけて，ていねいに書く。
④ 自主学习	<ul style="list-style-type: none"> ・ プリントやテストでまちがった問題や，学校で学習したところをふく習する。

◇ 家庭学習が 終わったら

- しっかり学習できたか 振り返り，カードに はんこ を もらいます。
- 時間わりを たしかめて，次の日の じゅんびを します。



自分なりの学び方を

工夫してみよう！

家庭学習

◇ 家庭学習を始める前に

- 学校からのプリントなどを、家の人にわたします。
- 学習する場所を、かた付けます。
- テレビやゲームを消します。



目 標

- 1 毎日、同じ時間に始め、50分を めあてに 学習します。
- 2 休みの日も 上手に時間を作って 取り組みます。
- 3 図や字は ていねいに書き、ノートの使い方を 工夫します。

学 習 内 容	や り 方
① プリント（算数）	・ 算数プリント（ドリル）、毎日1まい。 ・ やり終えたら、必ず確かめをする。
② 本読み	・ 国語や道徳などの教科書を音読する。
③ 漢字練習	・ 漢字ノート、毎日1ページ。 ・ 10問テストで80点以上を目指す。
④ 自主学习	・ 毎日、1ページ。 ・ 国語や算数を中心に、意味調べや短文作り、テスト前対さくなど、予習や復習に取り組む。 ・ 週末には、テーマに合わせた作文を書く。

◇ 家庭学習が 終わったら

- しっかり学習できたか ふり返り、カードに 記録 します。
- 時間割を 確かめて、次の日の 準備を します。



明日の学びに

つなげよう！

家庭学習

◇ 家庭学習を始める前に

- 学校からのプリントなどを、家の人にわたします。
- 学習する場所を、片付けます。
- テレビやゲームを消します。



目 標

- 1 毎日、同じ時間に始め、60分を めあてに 学習します。
- 2 休みの日も 上手に時間を作って 取り組みます。
- 3 図や字は ていねいに書き、ノートの使い方を 工夫します。

学 習 内 容	や り 方
① プリント（算数）	・ やり終えたら必ず見直しをする。
② 本読み	・ 国語，社会，道徳など。 ・ 学習進度に合わせて一読する。
③ 漢字練習	・ 漢字ノート，毎日1ページ。 ・ 内容については，担任が指示する。
④ 自主学習	・ 自主学習ノート，毎日1ページ。 ・ 算数，社会などの予習や，意味調べ，短文作り，歴史上の人物調べ，算数の補じゅう問題，テスト前対策など。 ・ 週末には，テーマに合わせた作文を書く。

◇ 家庭学習が 終わったら

- しっかり学習できたか ふり返り，カードに 記録 します。
- 時間割を 確かめて，次の日の 準備を します。

